

*G*eh ruhig und gelassen durch Lärm und Hast des Lebens

*und sei des Friedens eingedenk, den die Stille bergen kann.*

*Stehe, soweit ohne Selbstaufgabe möglich, in freundlicher Beziehung zu allen Mitmenschen. Äußere deine Wahrheit ruhig und klar und höre anderen zu, auch den Geistlosen und Unwissenden; auch sie haben ihre Geschichte.*

*Meide laute und aggressive Menschen, sie sind eine Qual für den Geist.*

*W*enn du dich mit anderen vergleichst, könntest du bitter werden und dir nichtig vorkommen; denn immer wird es jemanden geben, größer oder geringer als du.

*Freue dich deiner eigenen Leistungen wie auch deiner eigenen Pläne.*

*Bleibe weiter an deiner eigenen Laufbahn interessiert, wie bescheiden auch immer.*

*Sie ist ein echter Besitz im wechselnden Glück der Zeiten.*

*U*n deinen geschäftlichen Angelegenheiten laß Vorsicht walten; denn

*die Welt ist voller Betrug. Aber dies soll dich nicht blind machen gegen gleichermaßen vorhandene Rechtschaffenheit.*

*Viele Menschen ringen um hohe Ideale; und überall ist das Leben voller Heldentum.*

*W*ei du selbst, vor allen Dingen heuchle keine Zuneigung. Noch sei zynisch was die Liebe betrifft; denn auch im Angesicht aller Dürre und Enttäuschung ist sie doch immerwährend wie das Gras.

*E*rtrage freundlich-gelassen den Ratschluss der Jahre, gib die Dinge der Jugend

*mit Grazie auf. Stärke die Kraft des Geistes, damit sie dich in plötzlich*

*hereinbrechendem Unglück schütze. Aber beunruhige dich nicht mit Einbildungen.*

*Viele Befürchtungen sind Folge von Erschöpfung und Einsamkeit.*

*Bei einem heilsamen Maß an Selbstdisziplin sei gut zu dir selbst.*

*D*u bist ein Kind des Universums, nicht weniger als die Bäume und Sterne; du

*hast ein Recht hier zu sein. Und ob es dir nun bewusst ist oder nicht: zweifellos entfaltet sich das Universum wie vorhergesehen.*

*Darum lebe in Frieden mit Gott, was für eine Vorstellung du auch von ihm hast.*

*Trotz all ihrem Schein, der Plackerei und den zerbrochenen Träumen ist diese Welt doch wunderschön.*

*W*ei wachsam und strebe danach, glücklich zu sein.